



Cherry's Hug だより



小規模保育園 Cherry's Hug 2024.11

色とりどりの落ち葉やかわいい木の実は、子どもたちにとって宝の山。小さな手いっぱい抱えてうれしそうに見せてくれます。外遊びが大好きで毎日、たくさん動き回って遊ぶ姿に元気もらっています。先日の親子遠足では、子どもたちの成長を保護者の方々と共に感じ、喜び合うことができましたこと感謝申し上げます。秋から冬へと変わりゆくこの頃、衣服調整を行いながら、身近な自然に触れる楽しさを感じ、元気いっぱい戸外あそびを楽しんでいきたいです。

予定

- 11/8(金) 内科検診
- 11(月) みんなでクッキング
さつまいものホイイル包み
- 12(火) 避難訓練
- 15(金) 歯科検診
- 19(火) 身体測定、尿検査
- 25(月) 誕生会
- 26(火) 尿検査予備日

保育目標「ありがとう」

- ・保育者や友だちと秋の自然に触れてあそぶことを楽しむ
- ・生活やあそびの中で、自分の気持ちや発見を表現する

秋生まれのお友だち



うた

- ♪きくのはな
- ♪もみじ ♪おもちゃのチャチャチャ
- わらべうた
- ♪おせんべやけたかな

11月8日はいい歯の日

～よくかんで食べましょう～

よく噛んで食べることは、虫歯や歯周病の予防になります。子どもの頃からよく噛んで食べる習慣を身につけておくと、将来の歯や口の健康につながります。よく噛む習慣を身につけましょう！！

～口の中に詰め込まないで～

口いっぱいにはおぼらずに一口の量を少なくするとしっかりかむことができます。また、口の中に食べ物をたくさん詰め込むのは、あぶないので気をつけましょう。



●噛み応えアップ術●

ロールパン・耳なし食パン→耳あり食パン→焼いた食パン・フランスパン